

Reach and effectiveness of a computer-based alcohol intervention in a Swedish emergency room

Anna Trinks

PhD student

Linköpings university

LiU

expanding reality

Lifestyle intervention research group

- Anna Trinks, PhD student
- Karin Festin, PhD, statistician
- Preben Bendtsen, PhD, MD
- Per Nilsen, PhD



Participants

Patients aged 18-69
from March 2007
to March 2008



Exclusion criteria

- arriving in ambulance
- receiving immediate care
- health and feasibility reasons



ED waiting room



Återkoppling på alkoholvanetest

Dryckesmönster (5 standardglas eller mer, vid ett och samma tillfälle)

Ingen risk Aldrig < 1 gång/mån	Ökad risk 1 gång/mån 2-3 gånger/mån	Klar risk > 3 gånger/mån
--	---	------------------------------------

Veckokonsumtion

Ingen risk Mindre än 10 glas per vecka	Ökad risk 10-14 glas per vecka	Klar risk 15 glas eller mer per vecka
--	--	---

De tre nivåerna (ingen - ökad - klar risk) bygger på svenska och internationella rekommendationer.

Sammanfattning av dina alkoholvanor och rekommendationer

Dryckesmönster

Ditt dryckesmönster innebär sannolikt ingen risk att du skadar din hälsa eftersom du mer sällan än en gång i månaden dricker 5 eller fler standardglas vid samma tillfälle t.ex. under en kväll. Det är bra att vara medveten om att varje gång man dricker 5 eller fler standardglas vid ett och samma tillfälle, utsätter man sig för en ökad risk att drabbas av olycksfallsskada, andra medicinska eller sociala problem. Dessutom ökar risken ju mer man överskåder gränsen på 5 standardglas.

Veckokonsumtion

Din veckokonsumtion av alkohol räknat i standardglas är upp till 54 glas per vecka. Detta innebär att din konsumtion medför en klar risk för negativa hälsomässiga konsekvenser. Du bör därför allvarigt överväga för- och nackdelar med din nuvarande alkoholkonsumtion och ta ställning till om du är beredd att riskera att skada din hälsa. Om du minskar din konsumtion till mindre än 10 standardglas per vecka och om du för övrigt är frisk och inte tar medicin som inte bör kombineras med alkohol, minskar du risken att skada din hälsa. Om du vill vara helt säker på att inte skada din hälsa, bör du minska konsumtionen till mindre än 10 standardglas per vecka.

Skadans samband med alkohol

Du har uppgett att din skada definitivt har samband med att du hade druckit. Att dricka ökar kraftigt risken för att råka ut för olycksfallsskada. Därför är det mycket viktigt att du ser över den mängd alkohol du dricker och i vilka situationer du dricker. Att dricka i lugn takt och aldrig 5 eller fler standardglas under en kväll minskar risken för en olycksfallsskada. Eftersom du dricker på riskfylld nivå beträffande din veckokonsumtion är det särskilt angeläget att du ser över dina alkoholvanor. Du kanske kan ha hjälp av de råd som följer nedan.

Inställning till att förändra alkoholvanor

Du har uppgett att du inte har några funderingar på att minska din alkoholkonsumtion. Men eftersom du dricker på riskfylld nivå beträffande din veckokonsumtion är det dock angeläget att du börjar överväga att göra någonting åt dina alkoholvanor. Även mindre förändringar av dina alkoholvanor kan ge stora positiva effekter som du snabbt känner av. Börja fundera på både positiva och negativa konsekvenser av din nuvarande alkoholkonsumtion och väg dessa mot varandra. Ta ett steg i taget och bestäm dig för att ändra din alkoholkonsumtion vid de tillfällen där det känns enklast att minska konsumtionen.



Alkoholvanetestet är utarbetat av en forskargrupp vid Linköpings Universitet, Lifestyle Intervention Researchgruppen (LIR), under ledning av professor Preben Bendtsen (prebe@ihs.liu.se)

Återkoppling på alkoholvanetest

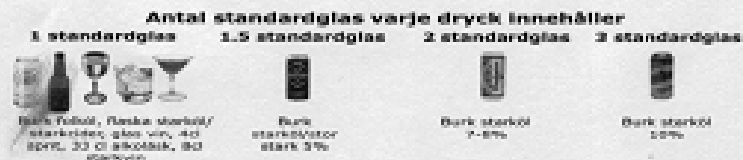
Dryckesmönster

Ingen risk Aldrig < 1 gång/mån	Ökad risk 1 gång/mån 2-3 gånger/mån	Klar risk > 3 gånger/mån
--	---	------------------------------------

Veckokonsumtion

Ingen risk Mindre än 10 glas per vecka	Ökad risk 10-14 glas per vecka	Klar risk 15 glas eller mer per vecka
--	--	---

De tre nivåerna (ingen - ökad - klar risk) bygger på svenska och internationella rekommendationer.



Alkoholvanetestet är utarbetat av en forskargrupp vid Linköpings Universitet, Lifestyle Intervention Researchgruppen (LIR), under ledning av professor Preben Bendtsen (prebe@ihs.liu.se)

Baseline data



Follow-up data

UPPFÖLJNING AV INFORMATION OM ALKOHOLVANOR PÅ MOTALA LASARETTIS AKUTMOTTAGNING

För cirka 6 månader sedan svarade Du på frågor om Dina alkoholvanor på en pekskärm dator på Motala Lasarettis akutmottagning. Denna enkät följer upp den information Du fick då Du besvarade frågorna på akutmottagningen. Enkäten sänds till alla som angivit att de vill vara med i uppföljningen. Projektet bedrivs av LIR (Lifestyle Intervention Research)-gruppen vid Institutionen för medicin och hälsa (IMH) vid Linköpings universitet. Har Du frågor om enkäten, är Du välkommen att ringa Per Nilsson (tfn: 013/221547) eller Karin Festin (tfn: 013/222479).

Vi vore mycket tacksamma om Du tar Dig tid att besvara frågorna så noggrant som möjligt. Syftet är att få information om alkoholvanor bland patienter som besöker en akutmottagning. Enkäten innehåller 14 frågor och tar cirka 5 minuter att fylla i. Inga enskilda svar kommer att synas i redovisningen. Använd gärna bifogade svarskuvert (det är adresserat och frankerat – bara att lägga på brevlådan). Vi skickar en blockcheck när vi fått Dina svar på enkäten!

Några frågor handlar om hur många "standardglas" man dricker – dessa frågor hänvisar till bilden nedan:

Antal standardglas varje dryck innehåller

1 standardglas 1.5 standardglas 2 standardglas 3 standardglas



Burk folköl, flaska starköl/
starkcidern, glas vin, 4cl sprit,
33 cl alkoholk, 8cl starkvin



Burk starköl/
starkcidern, glas vin, 4cl sprit,
cider/ stor stark 5%



Burk starköl 7-8%



Burk starköl 10%

1. Sedan besöket på akutmottagningen (för cirka 6 månader sedan) ungefär hur ofta har Du druckit någon sorts alkoholhaltig dryck?

- 1 Varje dag
2 Nästan varje dag
3 3 eller 4 gånger i veckan
4 1 eller 2 gånger i veckan
5 2 eller 3 gånger i månaden
- 6 Ungefär 1 gång i månaden
7 Mer sällan än 1 gång i månaden
8 Har inte druckit alkohol sedan besöket på akutmottagningen → hoppa till fråga 5!

2. Sedan besöket på akutmottagningen, hur många standardglas (se bild ovan!) har Du druckit en typisk dag då Du dricker alkohol?

- 1 1 standardglas
2 2-3 standardglas
3 4-5 standardglas
- 4 6-7 standardglas
5 8-9 standardglas
6 10 standardglas eller fler

3. Sedan besöket på akutmottagningen, hur ofta har Du som är **MAN** druckit 5 standardglas eller fler eller Du som är **KVINNA** druckit 4 standardglas eller fler, vid ett och samma tillfälle (t.ex. under en kväll)?

- 1 Aldrig
2 Mer sällan än 1 gång i månaden
3 Ungefär 1 gång i månaden
4 2-3 gånger i månaden
- 5 1 eller 2 gånger i veckan
6 3 eller 4 gånger i veckan
7 Nästan varje dag eller dagligen

4. Har Din alkoholkonsumtion förändrats sedan besöket på akutmottagningen, för cirka 6 månader sedan, enligt nedanstående frågor?

Har Du någon alkoholhaltig dryck, jämfört med tiden då Du besökte

- 1 Sällan
2 Ingen förändring gentemot tidigare
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

5. Dricker Du en typisk dag då Du dricker alkohol, jämfört med tiden då Du besökte akutmottagningen?

- 1 Liten mängd
2 Ingen förändring gentemot tidigare
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

6. För mängd alkohol vid ett och samma tillfälle (t.ex. under en kväll) jämfört med tiden då Du besökte akutmottagningen? Med större mängd menas för **MÄN** 5 standardglas och för **KVINNOR** 4 standardglas eller fler. Se bilden på föregående sida.

- 1 Sällan
2 Ingen förändring gentemot tidigare
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

7. Påståenden för Dig om Du utgår från en typisk (normal) vecka, "halv" menas här folköl, starköl, vin, sprit, starkcider eller annan dryck.

8. Inger eller några gånger ingår en typisk vecka i mina vanor eller rutiner

- 1 Allt
2 Instämmer till viss del
3 Instämmer inte
4 Ingen uppfattning/ kan ej svara

9. Inger eller några gånger under en typisk vecka utan att fundera så mycket

- 1 Allt
2 Instämmer till viss del
3 Instämmer inte
4 Ingen uppfattning/ kan ej svara

10. Inger att inte dricka alkohol någon gång under en typisk vecka

- 1 Allt
2 Instämmer till viss del
3 Instämmer inte
4 Ingen uppfattning/ kan ej svara

11. Inger eller några gånger per vecka under en längre tid

- 1 Allt
2 Instämmer till viss del
3 Instämmer inte
4 Ingen uppfattning/ kan ej svara

12. Inger att alla dricka alkohol någon gång under en typisk vecka

- 1 Allt
2 Instämmer till viss del
3 Instämmer inte
4 Ingen uppfattning/ kan ej svara

6. Fick Du en utskrift med information om Dina alkoholvanor, efter att Du besvarat alkoholvanetestet på akutmottagningen?

- 1 Ja
2 Nej → hoppa till fråga 13!
3 Minns ej/vet ej → hoppa till fråga 13!

7. Vilken information fick Du om Dina alkoholvanor?

- 1 Inget
2 Nej, jag läste/ittade inte alls → hoppa till fråga 13!
3 Minns ej/vet ej → hoppa till fråga 13!

8. Var det lätt eller svårt att förstå?

- 1 Mycket svårt
2 Kommer inte ihåg/vet ej

9. Vilken information fick Du om Dina alkoholvanor?

- 1 Nej, jag kommer inte ihåg den så väl
2 Nej, jag kommer inte ihåg den alls

10. Vilken bild av Dina alkoholvanor?

- 1 Nej, den gav inte en rättvisande bild
2 Kommer inte ihåg/vet ej

11. Inger Dina alkoholvanor med någon vän eller anhörig?

- 1 Kommer inte ihåg/vet ej

12. Inger Dina alkoholvanor med läkare eller annan vårdpersonal?

- 1 Kommer inte ihåg/vet ej

13. Beskriver Din nuvarande inställning till att förändra Dina alkoholvanor?

- 1 Ja, jag ska minska min alkoholkonsumtion
2 Jag borde fundera på att minska min alkoholkonsumtion någon gång
3 Jag funderar på hur jag ska minska min alkoholkonsumtion
4 Jag har börjat minska min alkoholkonsumtion

14. Om Du har minskat, funderat på att minska, eller tycker att Du borde fundera på att minska Din alkoholkonsumtion sedan besöket på akutmottagningen för 6 månader sedan – hur stort är förändringen?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

15. Om Du fick om Dina alkoholvanor?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

16. Om Du fick om Dina alkoholvanor berodde på att Du hade druckit alkohol?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ hade inte druckit

17. Om Du skulle svara på frågorna om alkoholvanor på akutmottagningen?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

18. Om Du fick i samband med alkoholtestet information om Dina alkoholvanor?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

19. Om Du fick i samband med alkoholtestet en bild av Dina alkoholvanor?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

20. Om Du fick i samband med alkoholtestet information om Dina alkoholvanor med någon vän eller anhörig?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

21. Om Du fick i samband med alkoholtestet information om Dina alkoholvanor med läkare eller annan vårdpersonal?

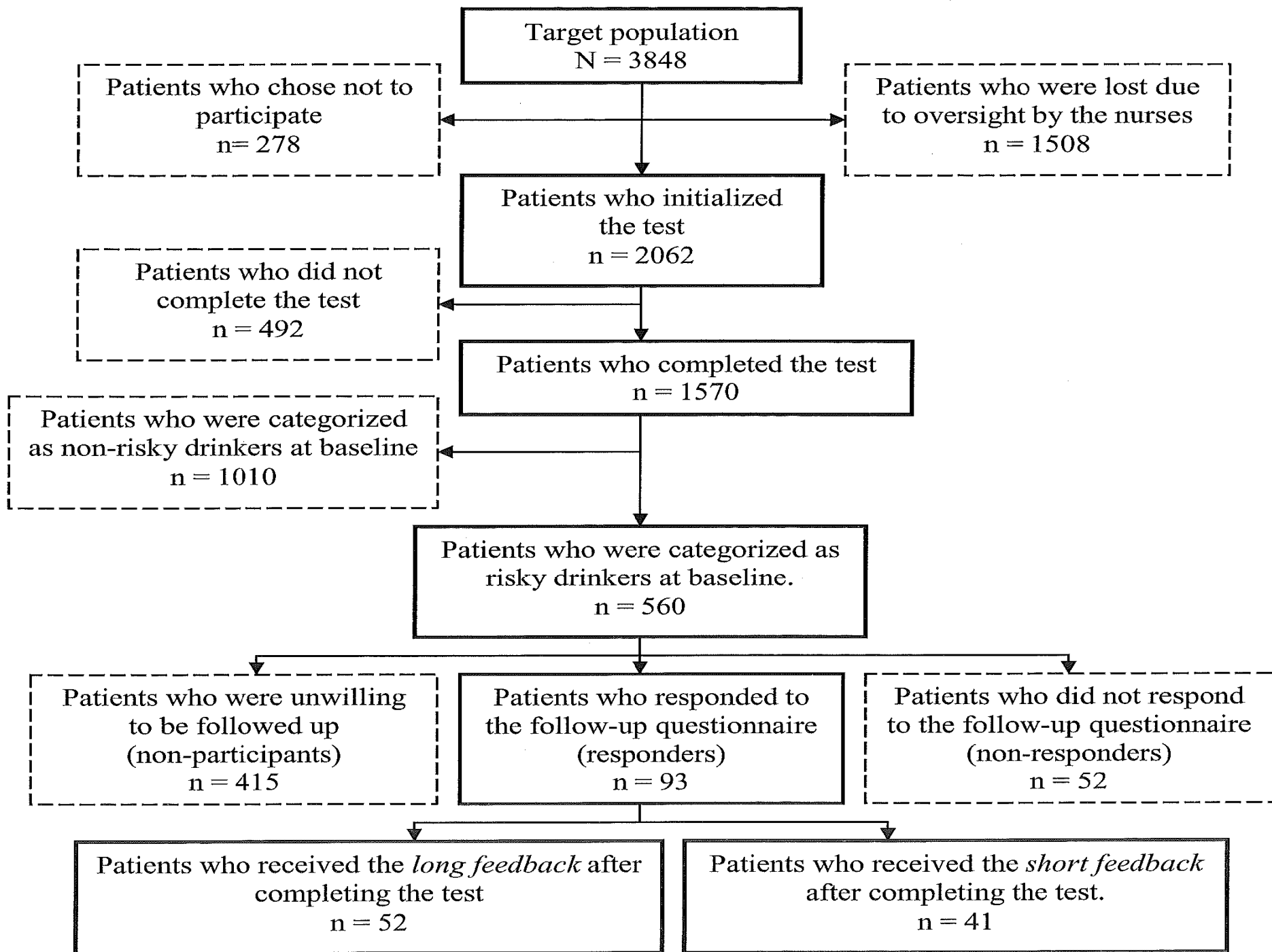
- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

22. Om Du fick i samband med alkoholtestet information om Dina alkoholvanor med läkare eller annan vårdpersonal?

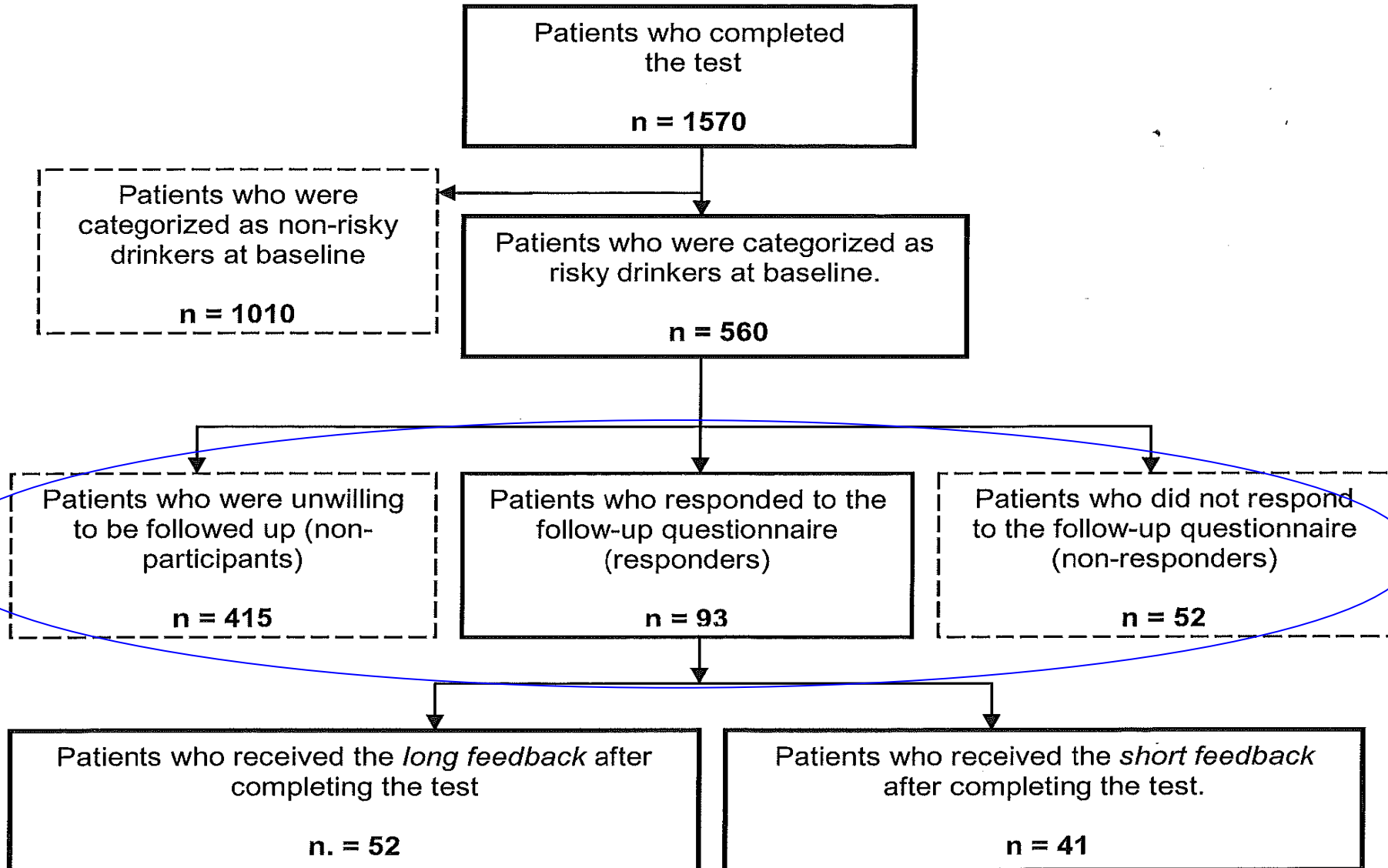
- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara

23. Om Du fick i samband med alkoholtestet information om Dina alkoholvanor med läkare eller annan vårdpersonal?

- 1 Liten betydelse
2 Ingen betydelse
3 Ingen uppfattning/ kan ej svara



Reach/participation



Representativeness of patients

Table 1 Socio-demographic and drinking characteristics of the three categories.

	Non-participants, n (%) ^a	p-Value (non-participants vs non-responders)	Non-responders, n (%) ^b	p-Value (non-responders vs responders)	Responders, n (%) ^c	p-Value (non-participants vs responders)
<i>Gender (p = 0.823)</i>						
Male	268 (65)		33 (64)		57 (61)	
Female	147 (35)		19 (37)		36 (39)	
Total	415 (100)	0.879	52 (100)	0.859	93 (100)	0.552
<i>Age, years (p = 0.011)</i>						
18–29	157 (39)		31 (57)		42 (45)	
30–39	70 (16)		9 (17)		16 (17)	
40–49	70 (17)		4 (8)		20 (22)	
≥50	118 (28)		8 (15)		15 (16)	
Total	415 (100)	0.014	52 (100)	0.146	93 (100)	0.079
<i>Education (p = 0.267)</i>						
Low education	119 (29)		15 (29)		19 (21)	
High education	296 (71)		37 (71)		74 (79)	
Total	415 (100)	1.000	52 (100)	0.308	93 (100)	0.122
<i>Occupation (p = 0.155)</i>						
Student	43 (10)		10 (19)		15 (16)	
Employed	267 (64)		33 (64)		60 (65)	
Unemployed	38 (9)		6 (12)		7 (8)	
Other	67 (16)		3 (6)		11 (12)	
Total	415 (100)	0.066	52 (100)	0.569	93 (100)	0.363
<i>Type of feedback (p = 0.197)</i>						
Long	198 (49)		29 (60)		52 (56)	
Short	206 (51)		19 (40)		41 (44)	
Total	404 (100)	0.169	48 (100)	0.720	93 (100)	0.251
<i>Weekly consumption, g/week (p = 0.123)</i>						
Median (range)	72 (502)		81 (495)		63 (477)	
Mean (SE)	96.3 (4.3)	0.170	114.7 (15.1)	0.072	83.2 (8.4)	0.189
<i>Frequency of HED, no. of HED occasions/month (p = 0.009)</i>						
Median (range)	3 (25)		3 (24)		3 (16)	
Mean (SE)	4.5 (0.2)	0.412	5.6 (0.8)	0.014	3.0 (0.3)	0.005

^a Non-participants, risky drinkers who completed the computerized questionnaire but answered that they not were willing to respond to the follow-up questionnaire.

^b Non-responders, risky drinkers who completed the computerized test and were willing to be followed up, but chose not to respond to the questionnaire.

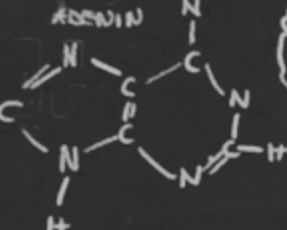
^c Responders, risky drinkers who completed the computerized test, wanted to be followed up and answered the follow-up questionnaire.

Effectiveness

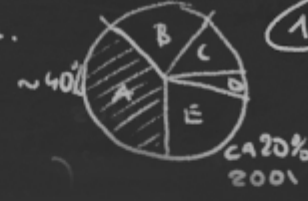
	Long feedback (n = 52)	Short feedback (n = 41)	p-value
Average weekly consumption at baseline, mean (median)	76 g (45 g)	92 g (72 g)	0.330
Average weekly consumption at follow-up, mean (median)	51 g (27 g)	69 g (72g)	0.100
Absolute change in average weekly consumption	- 26 g (p=0.029) ¹	- 24 g (p= 0.039) ²	0.940
Relative change in average weekly consumption	- 34%	- 26%	
Number of HED occasions per month at baseline, mean (median)	3.0 (3.0)	3.1 (1.0)	0.344
Number of HED occasions per month at follow-up, mean (median)	1.8 (0.5)	2.1 (1.0)	0.081
Absolute change in HED occasions per month	-1.2 (p =0.010) ³	-1.0 (p= 0.120) ⁴	0.120
Relative change in HED occasions per month	- 40%	- 33%	
Changed from risk to no risk	56%	39%	0.144

Reach and effectiveness of a computer-based alcohol intervention in a Swedish emergency room

- Reached 2/5 of the designated target population
- Responders were more often men and younger than those who did not receive the intervention
- Nearly half of the risky drinkers at baseline changed to non-risky drinkers at the follow-up 6 months later



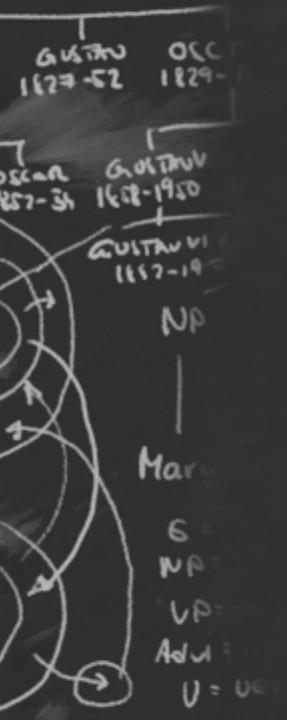
den paltbrödsmärka åkerjorden.
 Det finns en lada grön vägg.
 Och det finns marker som blanda



720

HIRAGANA	KATAKANA	ma
あ	マ	mi
か	カ	mu
さ	サ	me
た	タ	mo

In Hawaii, where
 is the same
 I wonder how
 conversation



Thank you for listening!

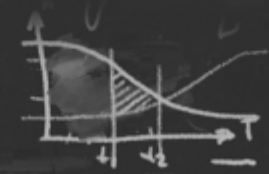


eaux qui chantent

The date of

ominativ
 entiv
 tiv
 kusativ
 servus
 servi
 servo
 servum

YMBIT * TNY * TN *
 RIN * YNY * TN



Hic sita sum
 quo frugiteo

LIU

expanding reality